



AKADEMIET KRISTIANSAND

Studiespesialisering med Toppidrett



AKADEMIET
VIDEREGÅENDE SKOLE



VELKOMMEN TIL AKADEMIET VIDEREGÅENDE SKOLE

Akademiet er Norges største private videregående skole med over 8.500 elever fordelt på 14 videregående skoler, 10 privatist-skoler, nettstudier, barne- og ungdomsskoler. Akademiet tar mål av seg å være Norges beste og mest fremtidsrettede skole.

Vi ser hver enkelt elev, bygger på tillit og ønsker at skolen skal være elevens andre hjem. Pedagogikken ved Akademiets skoler er inspirert av Maria Montessoris pedagogiske ideer.

Akademiets skoler tilbyr elevene et unikt studietilbud gjennom høyt kvalifiserte lærere, moderne undervisningsformer og gode tekniske hjelpemidler. Gjennom de siste årene har flere av Akademiets skoler vært blant de ti skolene med høyest plassering på Utdanningsdirektoratets nasjonale elevundersøkelse. Dette bildet forsterkes i vår egen undervisningsevaluering der elevene to ganger per år vurderer egen undervisning. I gjennomsnitt får lærerne her over 5 i snittkarakter fra elevene sine.

Akademiet Privatistskole og Akademiet Nettstudier tilbyr privatistundervisning til de som trenger å ta opp fag fra videregående eller mangler generell studiekompetanse. Vår privatistskole er kjent for eksamensrettede kurs med engasjerte lærere og et gjennomarbeidet pedagogisk opplegg. Privatistelever får også en karaktergaranti; bedre karakter eller kurset på nytt.





Grafisk design: Dina Løvøy

Tekst: Elever og ansatte ved Akademiet

Trykk: Prenta AS

Foto: Dina Løvøy, Julie Pedersen Weierud & Akademiet Stock



REKTORS ORD

SØRLANDETS ENESTE TOPPIDRETTSGYMNAS

Akademiets visjon er at vi skal være den beste og mest fremtidsrettede videregående skolen i Norge. Visjonen er enkel, men ambisiøs. Vi vil oppnå dette ved å være en skole med fokus på læring samt et godt og inkluderende skolemiljø.

Skoledagen hos oss starter med trening, slik at du får en aktiv start på dagen. Resten av skoledagen består av en kombinasjon av studietid og mer tradisjonell undervisning eller seminarer. En slik organisering gir deg mulighet til å være med å planlegge skolehverdagen din, og aktivt ta del i og eie læringsprosessene dine. Samtidig gir dette lærerne dine anledning til å se hver enkelt elev. Dette trives lærere og elever godt med, og vi vet hvor avgjørende trivsel og gode relasjoner er for læring.

På Akademiet har vi dyktige og engasjerte lærere og trenere. Vi er tilstede for deg

som elev og idrettsutøver og hjelper deg med å nå dine mål. Individet er i sentrum for alt vi gjør og vi er opptatt av at elevens totalbelastning mellom skole og idrett, ikke blir for stor. Gjennom vår unike mentorordning og et godt samarbeid mellom trenerne og lærerne på tvers av fag og trinn, skreddersyr vi skolehverdagen for elevene våre.

På Akademiet er vi opptatt av å se hele mennesket. Det betyr at vårt fokus vil være å støtte din utvikling, sosialt, faglig og som idrettsutøver. Akademiet skal være et sted der du kan dyrke og utvikle dine talenter sammen med engasjerte og dyktige lærere, trenere og medelever. Vi vil være en skole som du etter skolegangen ser tilbake på med glede og der du har knyttet vennskap for resten av livet.

Har du lyst til å treffe oss og ta en titt på skolen vår? Ta kontakt, så avtaler vi et møte.

Er også du en elev som vil litt mer? Da bør du søke skoleplass på Akademiet VGS Kristiansand.

Jeg håper vi treffes til høsten!



Per Kristian Bøhn

PER KRISTIAN BØHN

Rektor ved Akademiet VGS Kristiansand

AKADEMIETMODELLEN

I Akademiet har vi stor tro på at lokale tilpasninger og variasjoner er med på å gjøre oss gode. Samtidig har det vært viktig for oss å bygge en plattform som definerer oss og som gjør oss gjenkjennelig. Denne plattformen er det vi kaller Akademietmodellen.

Akademietmodellen

Akademietmodellen er en oppsummering av vårt erfaringsgrunnlag for hvordan drive gode skoler, og omhandler visjonen vår om å være den beste og mest fremtidsrettede skolen i Norge. Vårt verdigrunnlag er tillit, medbestemmelse og inkludering, der sentrale verdier er prinsipper for læring, utvikling og danning og prinsipper for skolens praksis.

Læring og utvikling

Medbestemmelse er viktig i alle prosesser i skole, og elevene skal inkluderes i skolens drift og utvikling. I arbeidet med systematisk utvikling og innovasjon har vi valgt å legge til rette for åpne og fleksible rammer og strukturer, som det fysiske miljøet, timeplanen og pedagogiske arbeidsmetoder. Dette er med på å utvikle strukturerte, motiverte og selvregulerte elever som tar eierskap i egen skolehverdag, læring og utdanning.

På Akademiet VGS får du din egen mentor

En av de konkrete tingene vi i Akademiet har gjort for at elevene skal lære at kompetanse er noe de selv må bygge er å gi hver enkelt elev sin egen mentor. I individuelle samtaler planlegger mentorene og elevene hvordan læringsarbeidet skal skje og evaluerer hvordan læringen har vært den siste tiden. Erfaringene elevene får gjennom disse samtalene skaper en bevissthet rundt hvordan de selv lærer best og blir den beste versjonen av seg selv.

Lærerne på våre skoler ser ikke på seg selv som «servitører» som skal servere kunnskap til passive mottakere, men som «dansepartnere» og veiledere som hele veien er i samhandling med elevene i arbeidet med å bygge kompetanse for fremtiden. Erfaringen vår er ikke bare at aktive elever lærer best, men at de også trives bedre, har større mestringfølelse og i større grad opplever at det de lærer på skolen er relevant for eget liv og i fremtidige yrke.



MENTOR OG STUDIETID

Mentorordningen på Akademiet VGS er fundamentet i elevens utvikling. Sammen med mentoren er målet at eleven skal føle seg hjemme på skolen så raskt som mulig.

Mentor skal hjelpe eleven til å kunne jobbe selvstendig og bli disiplinert nok til å håndtere arbeidsmengden på videregående nivå. Eleven skal også kunne overføre dette til en framtidig studenttilværelse.

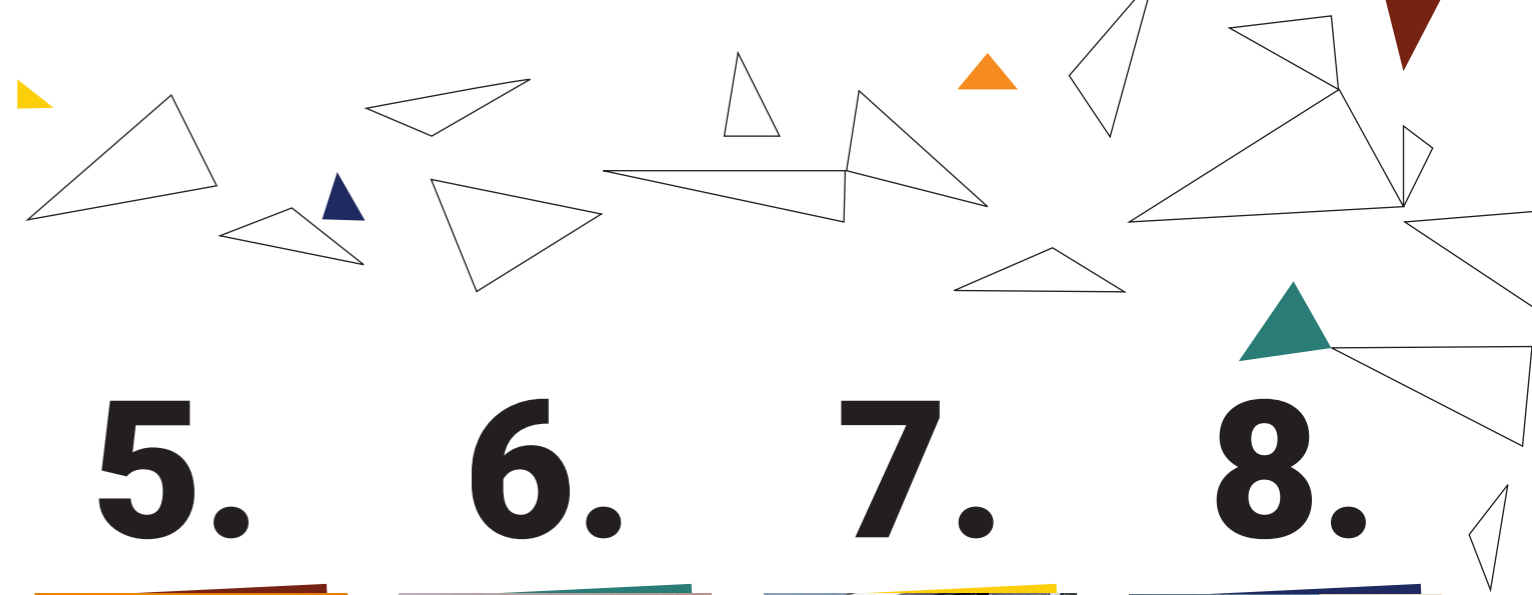
Kompetanse kommer ikke av seg selv. Å opparbeide kompetanse krever hardt arbeid over tid. Vi stiller derfor store krav til elevene våre når det gjelder innsats, aktiv deltakelse og medvirkning i egen læring. Dette betyr også at vi forventer at elevene stiller krav til skolen, vår kompetanse, våre metoder, vårt utstyr og våre nettverk.

Vi vil alltid bli bedre, og fortsetter å utvikle skolen sammen med våre elever og ansatte. Som et direkte resultat av elevmedvirkning har skolene utviklet en organisasjonsmodell med studietid. Denne modellen åpner for at eleven i større grad kan velge innhold og arbeidsform selv, under veiledning fra lærer. Den gjør det også mulig å gjøre ferdig mer av skolearbeidet på skolen, slik at du i større grad kan skjerme din egen fritid.

Som elev på Akademiet blir du del av en inkluderende og dyktig gruppe elever, med høye ambisjoner. Du får lærere som hjelper deg til å nå dine personlige mål, som er motiverende og dyktige pedagoger, og som forventer at du gjør din del for å skape en god skole sammen med oss.



HVORFOR VELGE AKADEMIET



1.



DIN EGEN MENTOR

Vi har mentor i stedet for kontaktlærer. Mentor sin viktigste oppgave er å veilede hver enkelt elev til å bli den beste versjonen av seg selv. Ingen lærer likt og din mentor vil hjelpe deg til å finne den læringsstilen som passer best for deg og vise deg at læring ikke skjer ved at lærer «serverer» kunnskap, men at kompetanse bygges i samspillet mellom lærere og elever.

2.



FOKUS PÅ LÆRING

Ved å fokusere på det du skal lære og hvordan du skal lære det, i stedet for å få oppgaver og lekser, vil du både få en mer meningsfull «reise» og oppnå høyere kompetanse i ulike fag. Gjennom dette fokuset så erfarer vi at elevene mestrer overgangen til høyere utdanning bedre og skolen nærmer seg mer mot samfunnet og livet utenom på en bedre måte enn tidligere.

3.



DEMPET KARAKTERPRESS

I vårt vurderingsarbeid er vi opptatt av læring fremfor testing. Læreren fungerer mer som en trener som gir fremovermeldinger, fremfor en dommer som gir tilbakemeldinger. For å skape mindre press og stress i forhold til vurderinger, så har elevene fast og maksimalt en prøve i uken, som gjennomføres hver tirsdag formiddag. Dette mener vi skaper forutsigbarhet og mindre stress, mer læring og bedre mulighet for å kunne lykkes med både skole og idrett.

4.



GRATIS FROKOST

Hver dag frem til kl. 10:00, serverer vi gratis frokost i kantina. «Frokosten» kan også fungere som et mellommåltid etter morgentrentningen, som er viktig for en best mulig restitusjon etter endt treningsøkt. I tillegg er fellesmåltider en trivelig samlingsplass der du kan møte både andre elever og lærere før skoledagen starter.

5.



HØY TRIVSEL OG GODT MILJØ

Det er både noe vi som jobber på skolen merker hver dag, men som også viser igjen i de nasjonale undersøkelsene som arrangeres av UDIR. Vi har et inkluderende skolemiljø, der elever blir godt kjent på tvers av klasser og idretter. Gjennom VIP makker programmet, treningsleir i Danmark, sosiale happenings i lunsjen og felles fagdager utvikler vi kontinuerlig skolens faglige og sosiale miljø.

6.



VISER ELEVENE TILLIT

På samme måte som vi velger å se etter mulighetene i stedet for utfordringene velger vi å ha tillit til elevene våre. Denne tilliten kan gjelde både lån av lokaler og utstyr, men også til å velge læringsmetode, hvordan du skal vurderes i de ulike fagene og hvor du ønsker å jobbe med skolearbeidet.

7.



MODERNE LOKALER

Lokalene våre er åpne, luftige og med god takhøyde. Hele skolen ligger på et plan og elever og lærere jobber tett sammen. Omgivelsene er flotte og du kan til enhver tid nyte utsikten til sjøen. Det er også mulig å kjøpe seg varm lunsj i kantinen på Sparebanken Sør Arena (Fristeren). Ta deg gjerne en tur og besøk oss!

8.



ELEVENE I SENTRUM

Hos oss er alle elever viktige og vi skal være den beste skolen for de elevene vi til enhver tid har. I dette legger vi at alle elevene både skal føle at de blir sett, kjenne på mestring og oppleve at de blir tatt på alvor. Dette gjelder like mye i forhold til hvordan elevene har det på skolen som de valgene de gjør i forhold til ulike læringsmåter og vurderings situasjoner.



STUDIESPESIALISERING MED TOPPIDRETT

HVEM BØR SØKE STUDIESPESIALISERING MED TOPPIDRETT?

Er du en person som ønsker å kombinere idrett med utdanning og samtidig oppnå generell eller spesiell studiekompetanse? Som elev på dette utdanningsprogrammet følger du vanlige læreplaner for Studiespesialisering, og i tett samarbeid med skolens koordinator og din idrettsklubb tilrettelegges trening og undervisning slik at du får størst mulig utbytte av både idrett og utdanning.

Dette studiet passer for deg som er glad i idrett, og har lyst til å holde alle dører åpne, både når det gjelder dine sportslige prestasjoner og karrieremuligheter. Toppidrett skal også oppmuntre elevene til å utforske idretten og ulike måter å trene på for å opprettholde idrettsentusiasmen. Stikkord som er viktige for studiet og som verdsettes i arbeidslivet er tålmodighet, positiv innstilling og endringsvilje.

HVA LÆRER DU OG HVORDAN ER DU SOM PERSON

For elever som følger utdanningsprogrammet Studiespesialisering med Toppidrett er faget Toppidrett obligatorisk på alle tre trinn. Faget har en årsramme på 140 timer og er inndelt i hovedområdene *ferdighetsutvikling i egen idrett og kunnskap om ferdighetsutvikling*.

Hovedområdet ferdighetsutvikling i egen idrett omfatter forhold som er viktige i treningsplanlegging på kort og lang sikt, og produksjon av egne treningsplaner ut fra spesialidrettens krav til planlegging. Treningsplanlegging omfatter også regelverk i spesialidretten, og hvilke holdninger og krav til atferd og livsstil som forventes av en

toppidrettsutøver. Elevene skal utvikle egenskaper og ferdigheter som vil kunne føre til bedre prestasjoner i konkurranser og hva som skal til for å holde seg skadefri.

Hovedområdet kunnskap om ferdighetsutvikling omfatter variert trening av egenskaper som er viktige for prestasjonsutvikling og forebygging av skader i spesialidretten. Eleven skal tilegne seg kunnskap om ferdighetsutvikling, restitusjon og prestasjon gjennom praktisk erfaring, refleksjon, fordykning og identifisering. Et annet hovedmoment er at eleven selv skal ta ansvar for egen utvikling gjennom systematisk og målrettet trening. De må finne ut hva som skaper motivasjon, og benytte seg av disse faktorene for egen ferdighetsutvikling.

VEIEN VIDERE

Du har samme programfagstilbud og valgmuligheter som andre elever når du på vg2 og vg3 skal fordype deg i Realfag eller Språk, samfunnsfag og økonomi. Det er en trend at stadig flere velger studiespesialiserende utdanningsprogram. Dette utdanningsløpet gir deg et bredt grunnlag for videre studier på høyskole og universitet, og alt etter hvilke programområde og hvilke programfag du velger vil du kunne oppnå generell eller spesiell studiekompetanse.

Har du spesielle fremtidsdrømmer, bør du undersøke nøye hvilke fagkombinasjoner som kreves før du gjør dine valg av programområde og fag. På Akademiet har vi dyktige rådgivere som kjenner til de ulike kravene og som kan veilede deg til hvilke fag du bør velge for å gjøre veien så åpen som mulig.

SKOLENS TILBUD INNEN STUDIESPESIALISERING

VG1 Studiespesialisering

VG2 Realfag (REA) eller Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)

VG3 Realfag (REA) eller Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)



Noen av yrkene som er aktuelle for deg som tar Studiespesialisering med Toppidrett er:

- Idrettsutøver
- Økonom
- Lege
- Advokat
- Sykepleier
- Psykolog
- Ingeniør
- Lærer

Dette er kun eksempler, og med Studiespesialisering har du det bredeste grunnlaget for videre studier på høyskole og universitet.

VG1

Norsk	113
Naturfag	140
Samfunnskunnskap	84
Geografi	56
Engelsk	140
Fremmedspråk (Spansk)	113
Kroppsøving	56
Matematikk	140
Toppidrett I	140

VG2

Norsk	113
Fremmedspråk (Spansk)	113
Historie	56
Kroppsøving	56
Matematikk	84
Eget programområde	280
Eget eller annet programområde	140
Toppidrett II	140

VG3

Norsk	168
Religion og etikk	84
Historie	113
Kroppsøving	56
Eget programområde	280
Eget eller annet programområde	140
Toppidrett III	140



FOKUSOMRÅDER

REALFAG (REA)

På realfagslinjen møter du en rekke spennende realfag. Felles for realfagene er at alle er viktige brikker for å løse dagens og fremtidens problemer. Klimautfordringene som vi mennesker står overfor, må forstås og løses ved tverrfaglig bruk av realfagene.

Diagnostisering og behandling av sykdommer er ikke mulig uten realfag. Fysikere bidrar med utvikling av nye måter å lage bilder av kroppen på, kjemikere bidrar med utvikling av nye medisiner, mens biologer bidrar med forståelse av kroppens funksjoner fra gen-nivå til organismenivå. I bunnen av det hele ligger matematikken. Nesten alle vitenskapelige og teknologiske nyvinninger de siste 200 årene har vært avhengig av kalkulus, som vi begynner med for fullt i R1.

Mange høyere utdanningsløp krever at du har realfag fra videregående. Realfag er integrert i nesten alle deler av samfunnet, og nesten uansett hva man skal jobbe med, vil en bakgrunn innen realfag komme godt med. Realfagene gir også ekstra (realfags)poeng ved inntak til høyere utdanning.

På vg2 tilbyr vi fagene matematikk S1 og R1, kjemi 1, biologi 1 og fysikk 1 som programfag. På vg3 tilbyr vi matematikk S2 og R2, og kjemi 2. Her kan du kombinere med andre interessante programfag fra språk, samfunnsfag og økonomi.



Fag tatt i kunnskapsløftet

Fag tatt i kunnskapsløftet	Realfagspoeng
Matematikk S1 *	0.5
Matematikk S2 *	0.5
Matematikk R1 *	0.5
Matematikk R2 *	1.0
Fysikk 1 *	0.5
Fysikk 2	1.0
Kjemi 1 *	0.5
Kjemi 2 *	0.5
Biologi 1 *	0.5
Biologi 2	0.5
Teknologi og forskningslære 1	0.5
Teknologi og forskningslære 2	0.5

Fag tatt i kunnskapsløftet

Fag tatt i kunnskapsløftet	Språkpoeng
Fremmedspråk nivå I som programfag	0.5
Fremmedspråk nivå II	0.5
Fremmedspråk nivå III som programfag	1.0

FORDYPNINGSPOENG

Som elev på Studiespesialisering får du anledning til full fordypning i Realfag eller Språk, samfunnsfag og økonomi.

Valg av retning foretas ved innsøking til VG2. Elever som velger å fordype seg i språk, samfunnsfag og økonomi oppnår generell studiekompetanse. Elever som velger å fordype seg i realfag oppnår spesiell studiekompetanse. Du kan få språkpoeng for fremmedspråk tatt som programfag, og realfagspoeng for realfag du har tar i videregående opplæring.

Du kan få inntil 4 språk- og realfagspoeng til sammen. Du kan ikke få mer enn 1,5 realfagspoeng for samme fag eller for fag som overlapper hverandre. Det er kun fag du tar i videregående opplæring som kan gi realfagspoeng og språkpoeng.

Enkelte studier krever spesiell studiekompetanse. Det vil si at det er noen krav i tillegg til generell studiekompetanse. Kravene kan være ekstra fag, eller karakterkrav i bestemte fag.

SPRÅK, SAMFUNNSFAG OG ØKONOMI (SSØ)

I en verden med stor informasjonsmengde og -flyt, er en av fremtidens viktigste kompetanser å kunne skille mellom sant og usant – vi må kunne beherske kritisk tenkning, som å kunne søke etter relevant informasjon fra ulike kilder og anvende kildekritikk.

I flere av fagene vil du få praktisk innføring i vitenskapelige metoder og du vil få muligheten til å gjennomføre egne prosjekter.

Programområdet SSØ vil kunne hjelpe deg til å orientere deg i en verden preget av internasjonalisering, hurtige teknologiske endringer, og nye kommunikasjonsformer. For å klare dette blir det stadig viktigere å ha kultur- og språkkunnskap.

På vg2 tilbyr vi fagene matematikk S1 og R1, psykologi 1, sosiologi og sosialantropologi og engelsk 1 som programfag.

På vg3 tilbyr vi matematikk S2 og R2, psykologi 2, sosialkunnskap og engelsk 2.





FOTBALL

TOPPIDRETT FOTBALL I SAMARBEID MED IK START

Høsten 2023 inngikk Akademiet og IK start et tett samarbeid for å utvikle unge fotballspillere. Målsetningen er å legge til rette for at ambisiøse unge spillere skal få mulighet til å satse på både fotball og skole.

TO TILBUD: UA OG ATF (AKADEMIET TOPPFOTBALL)

Akademiet har to fotballgrupper, UA og ATF. UA-spillere tilhører utviklingsavdelingen til IK Start, og spillerne vil følge IK Start sitt opplegg sammen med UA-spillere fra andre skoler.

ATF er for spillere som tilhører andre klubber. Disse spillerne vil også få tett oppfølging av trenere i IK Start. Målet med ATF er at utøverne skal få individuell utvikling og rollespesifikk trening. IK Start stiller med trenere på de tekniske- og fysiske øktene, samt keepertrenere. Det er koordinator fra IK Start som har det overordnede ansvaret for tilrettelegging og oppfølging av fotballspillerne.

AKADEMIETS FOTBALLTILBUD

Ved ATF tar vi dine sportslige mål og ambisjoner på alvor, samtidig som du kan gå på skole og nå dine akademiske mål. Hvis du ønsker å bli en dyktig fotballspiller samtidig som du oppnår studiekompetanse, er vi det rette stedet for deg. Sammen med IK Start tilrettelegger vi for individuell spillerutvikling og en tilpasset treningsbelastning. I toppidrettsfaget skal du utvikle en helhetsforståelse for egen utvikling med fokus på individuell teknikk, fysikk og mental trening. Du vil få oppfølging både i klasserommet og i idretten, der høy trenertetthet, gode fasiliteter og kompetente trenere vil gi deg de beste mulighetene for å lykkes i egen utvikling.

TRENINGSFASILITETER

Fotballtreningen finner sted på Sparebanken Sør Arena. Det vil være to tekniske økter på 75 minutter hver uke. I tillegg blir det to økter i uka sammen med fysisk trener i styrkerommet i skolens lokaler.

UTVIKLINGSSAMTALER OG MENTAL TRENING

Det vil gjennomføres tre faste utviklingssamtaler i løpet av skoleåret. I tillegg blir elevene veiledet tett i treningen. For de som har behov vil det være mulig å booke tid med skolens idrettspsykologiske veileder og mentaltrener.

VURDERING

Vi jobber med kunnskapsutvikling og bruker læreplanen i toppidrett 1, 2 og 3 som utgangspunkt for tema og type undervisning. Skolens tilbud er særskilt tilrettelagt for studiespesialiserende utdanningsprogram i kombinasjon med toppidrett. Vurdering i fotball deles i 3 deler. Fotballferdighet, basisferdighet og treningsplanlegging. Karakteren i fotballferdighet danner utgangspunktet for standpunkt-karakter i toppidrett. Høy måloppnåelse i basisferdighet og treningsplanlegging vil kunne trekke eleven opp i karakter.

“ IK Start ønsker sammen med Akademiet å gi et helhetlig tilbud til elever som ønsker å utvikle seg som fotballspillere og mennesker. Vi vil tilføre vår kompetanse innen fotball for å skape god kvalitet på trening og kunne påvirke. Det er naturlig at vi samarbeider med Akademiet som ligger på Sparebanken Sør Arena og har spillere fra IK Start på skolen. Vi ønsker å styrke denne satsingen i årene som kommer. ”



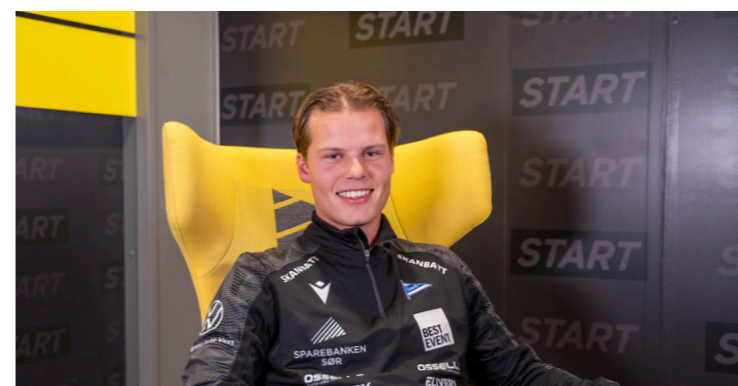
Tomi Markovski
Utviklingsleder i IK Start



– Det er veldig viktig for unge gutter og jenter å få seg en utdanning, samtidig som at det er mange som har ambisjoner og ønsker å satse på idrett. Så at det tilrettelegges for at man får gjort begge deler samtidig, i et godt og tilrettelagt parallelt løp, er avgjørende for at man skal få til begge deler.

Sindre Tjelmeland, hovedtrener IK Start

Her avbildet med Akademiet-elev Marius Nordal som spiller på A-laget på IK Start.



– Vi fokuserer mye på det individuelle, så det er mye teknisk repertoar-økter. Vi jobber mye med enkeltspilleren og legger fokus på han/hun. Vi har noen elever fra Akademiet som spiller på Start, og så noen som spiller i breddeklubber. Det er en veldig fin gruppe å jobbe med, de er motiverte, nysgjerrige og lærevillige, og villige til å legge ned en innsats.

Thomas Ferreira, koordinator og trener

RESSURSPERSONER



Simen Moe
Fotballtrener



Eirik Mykland
Fotballtrener



Thomas Ferreira
Koordinator og trener



Anders Vatsaas
Fysisk trener



Hilde Nævestad
Sportssjef/Mentaltrener



Mark Fabricius Jensen
Keepertrener



HÅNDBALL

AKADEMIET TOPPHÅNDBALL (ATH)

ATH gir deg mulighet til å trene i et miljø som tar dine ambisjoner på alvor, samtidig som at vi legger til rette for at du skal nå dine akademiske mål. ATH er plassen for deg som ønsker å satse 100% på håndball, og som synes håndball er noe av det gøyeste du vet. Hovedfokus på ATH er individuell spillerutvikling i samarbeid med klubb og forbund. På treningene legges det mest vekt på å utvikle den totale treningsforståelsen med individuell teknikk, fysikk og mental trening som det viktigste. En helhetlig oppfølging av skole og idrett i et godt treningsmiljø, med kvalifiserte trenere og gode treningsfasiliteter, gir de beste muligheter for å utvikle seg som håndballspiller. Vår rolle er å være et supplement for klubben du spiller for. Vår håndballkoordinator har derfor løpende dialog med klubbtrenerne, landslagstrenerne og Norges Håndballforbund for å ivareta spilleroppfølging både i klubb og på landslag.

TRENINGSFASILITETER

De tekniske håndballøktene, samt de fysiske og skadeforebyggende øktene til ATH, gjennomføres i hallen på Spicheren treningssenter, 15 min gange fra Sør Arena Stadion. Når økta er ferdig har elevene god tid til komme seg til skolen, få tatt seg en dusj og spist frokost, før studietid og undervisning starter. I de fysiske øktene, som ledes av Emil Martinovic, deles elevene inn i mindre grupper på maksimalt 10 elever. En slik organisering sikrer tett og god oppfølging av hver enkelt elev. Vi har også et eget styrkerom på Sør Arena som ligger vegg i vegg med skolens lokaler. Her kan elevene legge inn egentreningsøkter enten før eller etter skolen. Skolen disponerer rommet sammen med A-laget til IK Start, og det er derfor avsatt faste tidspunkter som elevene på Akademiet kan trene.

UTVIKLINGSSAMTALER OG MENTAL TRENING





Elevene har mulighet til å få utviklingssamtaler med ATH sin håndballkoordinator. Samtalene skjer i Akademiet sine skolelokaler. Elevene har også mulighet til å booke time med idrettspsykologisk veileder for mental veiledning og trening.

VURDERING

Vi jobber med kunnskapsutvikling og bruker læreplanen i toppidrett 1, 2 og 3 som utgangspunkt for tema og type undervisning. Skolens tilbud er særskilt tilrettelagt for studiespesialiserende utdanningsprogram i kombinasjon med toppidrett. Vurdering i håndball deles i 3 deler. Håndballferdighet, basisferdighet og treningsplanlegging. Karakteren i håndballferdighet danner utgangspunktet for standpunkt karakter i toppidrett. Høy måloppnåelse i basisferdighet og treningsplanlegging vil kunne trekke eleven opp i karakter.



RESSURSPERSONER

 <p>Robin Rosander Haugsgjerd Koordinator</p>	 <p>Anders Lyng Målvakt trener</p>
 <p>Hilde Nævestad Sportssjef/Mentaltrener</p>	 <p>Emil Martinovic Basistrener</p>



ISHOCKEY

AKADEMIET TOPPISHOCKEY (ATI)

Ved ATI tar vi dine mål og ambisjoner på alvor samtidig som du får gå på skole og nå dine akademiske mål. Om du har lyst til å bli en dyktig hockeyspiller samtidig som du oppnår studiekompetanse er vi den rette plassen for deg. Sammen med Kristiansand Ishockeyklubb (KIK) legger vi til rette for individuell spillerutvikling og en optimal treningsbelastning. I toppidrettsfaget skal du utvikle den totale treningsforståelsen med fokus på individuell teknikk, fysikk og mental trening. Du får en helhetlig oppfølging både i klasserommet og i idretten der et godt miljø, fasiliteter og kvalifiserte trenere vil gi deg de beste mulighetene for utvikling.

TRENINGSFASILITETER

Selve hockeytreningen foregår på Idda Arena i Kristiansand og det gjennomføres to treningsøkter av 75 minutter på isen hver uke. Hovedfokus er å utvikle individuelle ferdigheter og skape forståelse for hvordan disse ferdighetene kan brukes i kampsituasjoner. I tillegg gjennomføres det ukentlig fleksiokt i klubbhuset på Idda, hvor innholdet varierer og tilpasses spillerens behov og kampprogram. Taktikk, teoretisk hockeyteknikk, styrketrening, og spillertalenter er innhold som denne økten fylles med. Elevene får også tilgang til KIKs klubbhus utenom skoletiden. Det inkluderer treningsrom hvor de kan spise sine ferdigheter, arbeidsrom hvor det kan jobbes med lekser, og «hockey cave» hvor de kan henge med venner. Det sosiale aspektet er viktig i lagsport, slik at vi skal jobbe hardt for å sørge for at alle elevene finner sin plass her i Kristiansand.

ATI har én fysisk økt som gjennomføres på Spicheren trenings-senter som ligger 15 min gange fra Sør Arena. På denne økten trener elevene i en mindre gruppe, og elevene trener da på onsdager med skolens fysiske trener Emil Martinovic. Emil vil også følge opp elevene med individuell veiledning og treningsprogram. Vi har også et eget styrkerom på Sør Arena som ligger vegg i vegg med skolens lokaler. Her kan elevene legge inn egentreningsøkter før eller etter skolen.

UTVIKLINGSSAMTALER OG MENTAL TRENING

Utviklingssamtaler gjennomføres kontinuerlig av Iver Kval Ødegård. For de som har behov vil det være mulig å booke tid med skolens idrettspsykologiske veileder og mentaltrener.

VURDERING

Vi jobber med kunnskapsutvikling og bruker læreplanen i toppidrett 1, 2 og 3 som utgangspunkt for tema og type undervisning. Skolens tilbud er særskilt tilrettelagt for studiespesialiserende utdanningsprogram i kombinasjon med toppidrett. Vurdering i ishockey deles i 3 deler. Hockeyferdighet, basisferdighet og treningsplanlegging. Karakteren i hockeyferdighet danner utgangspunktet for standpunkt-karakter i toppidrett. Høy måloppnåelse i basisferdighet og treningsplanlegging vil kunne trekke eleven opp i karakter.



RESSURSPERSONER



Mads Pedersen
Trener



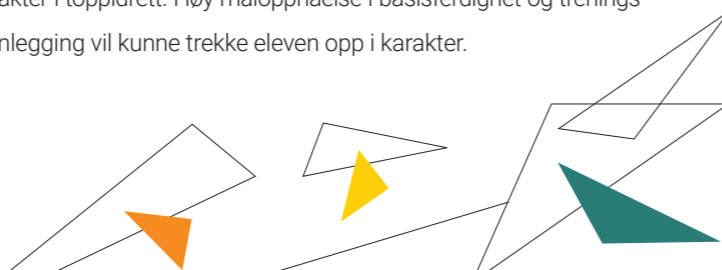
Iver Kval Ødegård
Koordinator/Trener



Hilde Nævestad
Sportssjef/Mentaltrener



Emil Martinovic
Basistrener





BASKET

AKADEMIET TOPPBASKETBALL (ATB)

Ved ATB tar vi dine mål og ambisjoner på alvor samtidig som du får gå på skole og nå dine akademiske mål. Om du har lyst til å bli en dyktig basketballspiller samtidig som du oppnår studiekompetanse er vi den rette plassen for deg. Sammen med Jakob Kodjo Kweenu Gundersen Baiden legger vi til rette for individuell spillerutvikling og en optimal treningsbelastning. I toppidrettsfaget skal du utvikle den totale treningsforståelsen med fokus på individuell teknikk, fysikk og mental trening. Du får en helhetlig oppfølging både i klasserommet og i idretten der et godt miljø, fasiliteter og kvalifiserte trenere vil gi deg de beste mulighetene for utvikling.

TRENINGSFASILITETER

De tekniske basketballøktene til ATB gjennomføres på Idda Arena, som er hjemmebanen til Kristiansand Pirates, byens elitelag, og på Spicheren treningssenter på onsdager, torsdager, og fredager. Når økta er ferdig har elevene god tid til komme seg til skolen, få tatt seg en dusj og spist frokost, før studietid og undervisning starter.

De fysiske øktene gjennomføres på Spicheren treningssenter som ligger 15 min gange fra Sør Arena Stadion. Disse øktene gjennomføres på mandager med fysisk trener Emil Martinovic.

Vi har også et eget styrkerom på Sør Arena som ligger vegg i vegg med skolens lokaler. Her kan elevene legge inn egentreningsøkten enten før eller etter skolen. Skolen disponerer rommet sammen

med A-laget til IK Start, og det er derfor avsatt faste tidspunkter som elevene på Akademiet kan trene.

UTVIKLINGSSAMTALER OG MENTAL TRENING

Utviklingssamtaler gjennomføres kontinuerlig av Jakob Kodjo Kweenu Gundersen Baiden. For de som har behov vil det være mulig å booke tid med skolens idrettspsykologiske veileder og mentaltrener.

VURDERING

Vi jobber med kunnskapsutvikling og bruker læreplanen i toppidrett 1, 2 og 3 som utgangspunkt for tema og type undervisning. Skolens tilbud er særskilt tilrettelagt for studie-spesialiserende utdanningsprogram i kombinasjon med toppidrett.

Vurdering i basketball deles i tre deler:

- Basketballferdighet
- Basisferdighet
- Treningsplanlegging

Karakteren i basketballferdighet danner utgangspunktet for standpunkt-karakter i toppidrett. Høy måloppnåelse i basisferdighet og treningsplanlegging vil kunne trekke eleven opp i karakter.



RESSURSPERSONER



Jakob Baiden
Koordinator/Trener



Hilde Nævestad
Sportssjef/Mentaltrener



Emil Martinovic
Basistrener



GOLF

AKADEMIET TOPPGOLF (ATG)

Ved ATG tar vi dine mål og ambisjoner på alvor samtidig som du får gå på skole og nå dine akademiske mål. Om du har lyst til å bli en dyktig golfspiller samtidig som du oppnår studiekompetanse er vi den rette plassen for deg.

Sammen med Bjaavann golfklubb (BjGK) legger vi til rette for individuell spillerutvikling og en optimal treningsbelastning. I toppidrettsfaget skal du utvikle den totale treningsforståelsen med fokus på individuell teknikk, fysikk og mental trening. Du får en helhetlig oppfølging både i klasserommet og i idretten der et godt miljø, fasiliteter og kvalifiserte trenere vil gi deg de beste mulighetene for utvikling. Vår rolle er å være et supplement for klubben du spiller for. Vår idrettskoordinator har derfor løpende dialog med klubb og eventuelle landslagstrenerer for å ivareta spilleroppfølging både i klubb og på landslag.

TRENINGSFASILITETER

Golfspillerne har fire morgenøker i uken. En økt med golfspesifikk trening, en fysisk økt og to egentreningsøker. Den golfspesifikke treningen gjennomføres primært på anlegget til BjGK i Ålefjær. Her finner du gode treningsfasiliteter sammen med en av Norges beste mesterskapsbaner. Det vil være tett oppfølging av klubbens dyktige og anerkjente trener, Nicolai Langeland, med minimum en fast ukentlig fellestrening. Han har stort fokus på individuell oppfølging, samt ansvar og eierskap for egen utvikling. Vinterstid blir det mye innendørs trening i golfsimulator, samt mulighet for treningsleir i utlandet. I tillegg har elevene morgenøker på

golfsimulatorer som ligger 3 minutters gange fra skolen. Morgenøktene koordineres av Nicolai Langeland.

ATG har én fysisk økt som gjennomføres på Spicheren trenings-senter som ligger 15 min gange fra Sør Arena. På denne økten trener elevene i mindre grupper og sammen med skolens fysiske trener Emil Martinovic. Emil vil også følge opp elevene med individuell veiledning og treningsprogram. Vi har også et eget styrkerom på Sør Arena som ligger vegg i vegg med skolens lokaler. Her kan elevene legge inn egentreningsøkter før eller etter skolen.

UTVIKLINGSSAMTALER OG MENTAL TRENING

Utviklingssamtaler gjennomføres kontinuerlig av Nicolai Langeland. For de som har behov vil det være mulig å booke tid med skolens idrettspsykologiske veileder og mentaltrener.

VURDERING

Vi jobber med kunnskapsutvikling og bruker læreplanen i toppidrett 1, 2 og 3 som utgangspunkt for tema og type undervisning. Skolens tilbud er særskilt tilrettelagt for studiespesialiserende utdanningsprogram i kombinasjon med toppidrett. Vurdering i golf deles i 3 deler. Golfferdighet, basisferdighet og treningsplanlegging. Karakteren i golfferdighet danner utgangspunktet for standpunkt-karakter i toppidrett. Høy måloppnåelse i basisferdighet og treningsplanlegging vil kunne trekke eleven opp i karakter.



RESSURSPERSONER



Nicolai Langeland
Koordinator/Trener



Hilde Nævestad
Sportssjef/Mentaltrener



Emil Martinovic
Basistrener



RYTTERSPORT

AKADEMIET HESTESPORT (AHS)

Per i dag har Akademiet VGS Kristiansand elever som satser i sprang, dressur og feltritt. Eleven må ha egen hest eller disponere en hest. Du har en selvvalgt trener allerede i din gren, som vil utvikle deg videre i samarbeid med oss. Skolen vil tilrettelegge teoretisk og praktisk undervisning som legger vekt på kompetansemålene i toppidrett og fysisk basistrening. Dette implementeres i skolehverdagen og vil gi deg økt kompetanse i hestesporten. Gjennom fysisk og mental trening har vi fokus på din utvikling som rytter. I gruppen vil det være fokus på samhold, mestring og utvikling.

Du vil ha fire morgenøkter i uken. En økt med fysisk trener, en teoretisk økt med idrettskoordinator og to egentreningsøkter som du disponerer til fysisk trening eller trening med hest. De teoretiske øktene vil ha fokus på analyse av treninger og konkurranser, treningsplanlegging, samt dypere kunnskap og forståelse om samspeilet mellom rytter og hest.

TRENINGSFASILITETER

Treninger med hest utføres på egenhånd med din trener. Treningen loggføres og blir en del av din skolehverdag gjennom samarbeidet med vår koordinator i toppidrett hest.

De fysiske øktene gjennomføres på Spicheren treningssenter som ligger 15 min gange fra Sør Arena Stadion. På disse øktene deles elevene inn i mindre grupper på 10-15 elever, og elevene trener da på fredager med skolens fysiske trener Emil Martinovic.

Vi har også et eget styrkerom på Sør Arena som ligger vegg i vegg med skolens lokaler. Her kan elevene legge inn egentreningsøkter enten før eller etter skolen. Skolen disponerer rommet sammen med A-laget til IK Start, og det er derfor avsatt faste tidspunkter som elevene på Akademiet kan trene.

UTVIKLINGSSAMTALER OG MENTAL TRENING

Elevene har mulighet til å booke time med idrettspsykologisk veileder for mental veiledning og mental trening i skoletiden.

VURDERING

Vi jobber med kunnskapsutvikling og bruker læreplanen i toppidrett 1, 2 og 3 som utgangspunkt for tema og type undervisning. Skolens tilbud er særskilt tilrettelagt for studiespesialiserende utdanningsprogram i kombinasjon med toppidrett.

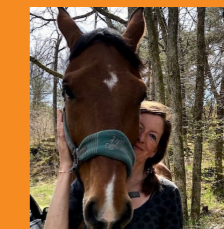
Vurdering i hestesport deles i 3 deler:

- Ferdighet
- Basisferdighet
- Treningsplanlegging

Karakteren i ferdighet danner utgangspunktet for standpunkt karakter i toppidrett. Høy måloppnåelse i basisferdighet og treningsplanlegging vil kunne trekke eleven opp i karakter.



RESSURSPERSONER



Nathalie Overrein Rapp
Koordinator hestesport



Hilde Nævestad
Sportssjef/Mentaltrener



Emil Martinovic
Basistrener



ANDRE IDRETTER

ANDRE IDRETTER

Idrettsutøvere fra andre idretter enn fotball, håndball, ishockey, basketball, golf og ryttersport, har også mulighet for å være toppidrettselev ved Akademiet. Vi har ikke mulighet for å tilby deg idrettsspesifikk trening, men vi kan gi deg tilstrekkelig tid til egentrening, frihet og fleksibilitet i skolehverdagen som gjør deltakelse i konkurranse mulig, samt oppfølging av vår fysiske trener, Emil Martinovic. Konkret så disponerer elevene i denne gruppen, tiden frem til kl. 1000 hver morgen, til egentrening. Elevene har også mulighet til å booke time med idrettspsykologisk veileder for mental veiledning og trening.

Toppidrettselever fra andre idretter inngår i en treningsgruppe på tvers av idretter. Her fokuserer utøverne individuelt på å utvikle sine egne basisferdigheter, men i fellesskap med utøvere fra andre idretter, som konkurrerer og satser hardt på sin idrett. Det er viktig at du har evne til å trene målrettet og selvstendig, med utgangspunkt i treningsplaner fra egen trener og klubb. Treningsøktene vil bidra til å øke elevenes bevissthet rundt egen utvikling, slik at de lærer, forstår og utvikler forhold som har betydning for en konkurranseutøver. Evnen til å tenke langsiktig, bevare motivasjonen og mestre idrettshverdagen over tid er sentrale læringsmål for elevene i denne gruppen.

SAMARBEID

Øktene på Akademiet Toppidrett skal være en lærings- og utviklingsarena der utøverne jobber med styrke- og skadeforebyggende trening, coretrening, koordinasjon og annen nødvendig fysisk trening som det er vanskelig å få gjort i tilstrekkelig grad i

klubbhverdagen. Idrettskoordinator ved Akademiet ønsker derfor å ha løpende dialog med utøverens trener og klubb, for å ivareta oppfølgingen.

VURDERING

Vurdering i «andre idretter» deles i 3 deler. Idrettsferdighet, basisferdighet og treningsplanlegging. Karakteren i basistrening og treningsplanlegging danner utgangspunktet for standpunkt-karakter i «andre idretter». Prestasjonsutvikling og prestasjoner innenfor idretten vil kunne trekke eleven opp i karakter, og blir vurdert ut fra utøverens idrettslige prestasjoner og i dialog med trener.

TRENINGSFASILITETER

De fysiske treningsøktene kan gjennomføres i skolens treningsrom som ligger vegg i vegg med skolens lokaler. Her kan elevene legge inn egentreningsøkter enten før eller etter skolen. For de som ønsker, er det også mulig å gjennomføre økter på Spicheren treningscenter som ligger 15 min gange fra Sør Arena Stadion.

OPPSTART AV BRETTSPORT HØSTEN 2024

I samarbeid med Kristiansand Skateklubb og Brettforbundet ønsker vi å starte opp et toppidrettstilbud for skateboard fra og med august 2024. Blå Kors Aktivitetspark ligger et steinkast unna skolen og her vil elevene få mulighet for daglig egentrening. Vi har også et håp om at utøverne i perioder vil få oppfølging av en trener fra Brettforbundet. I tillegg vil det bli gjennomført en fysisk- og skadeforebyggende økt per uke med Emil Martinovic.



RESSURSPERSONER



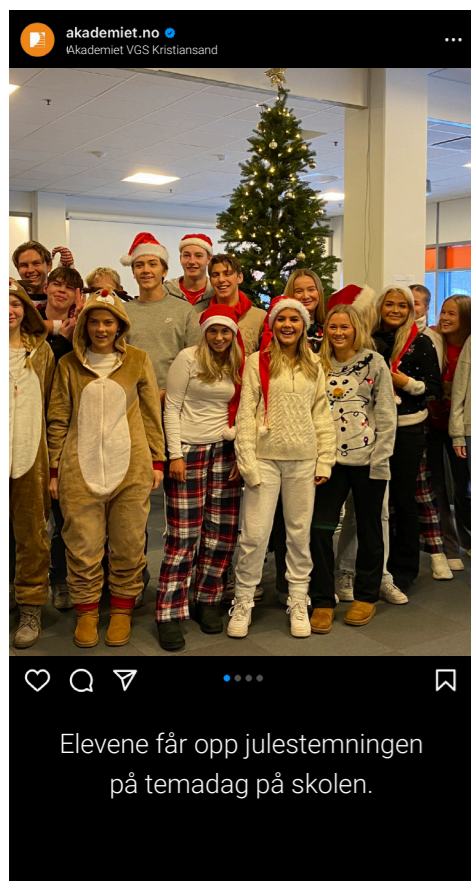
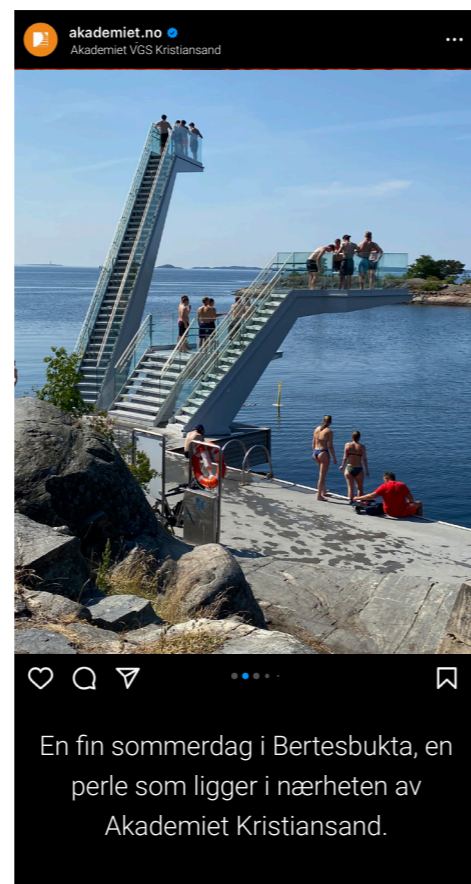
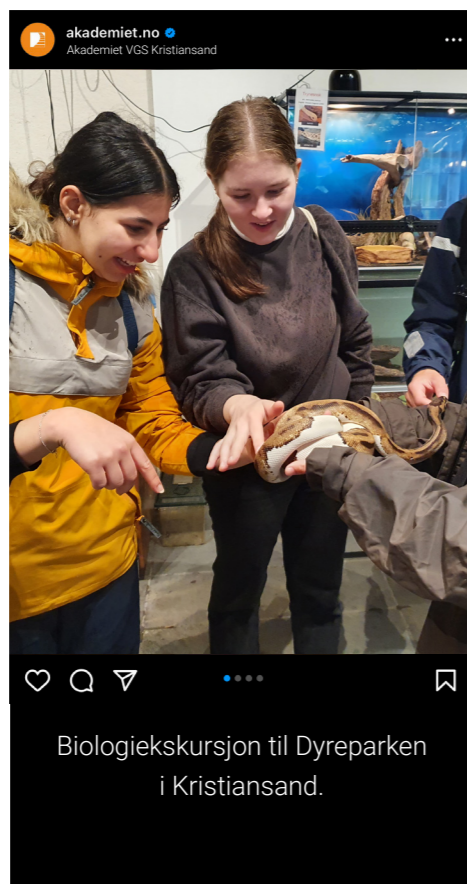
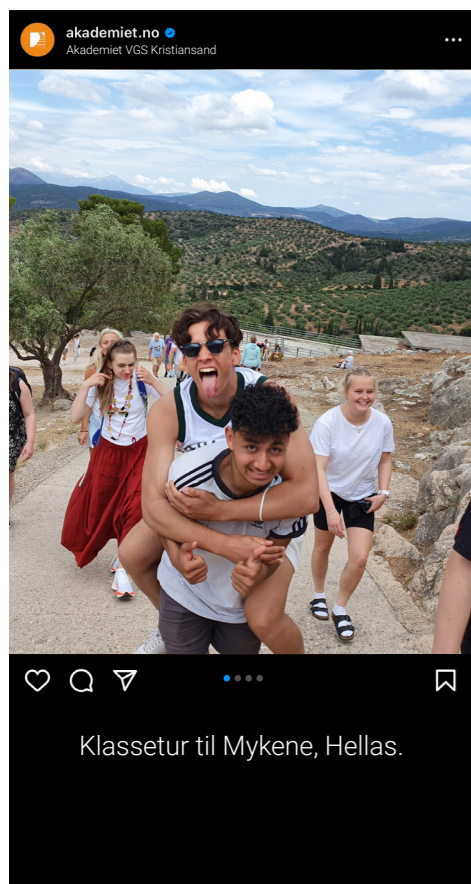
Hilde Nævestad
Sportssjef/Mentaltrener



Emil Martinovic
Basistrener



SOSIALT FRA SKOLEN



SLIK SØKER DU

For å søke skoleplass på Akademiet VGS Kristiansand bruker du VIGO.

Husk å søke skoleplass før 1. mars!

Dersom du søker etter hovedinntaket, ber vi deg søke direkte på akademiet.no

Prøv skolen på hospitering

Dersom du ønsker å se skolen og prøve ut en dag på Akademiet, er du velkommen til hospitering. Vi inviterer til faste hospiteringsdager, eller du kan sende oss en e-post og avtale en dag som passer for deg.



AKADEMIET
VIDEREGÅENDE SKOLE





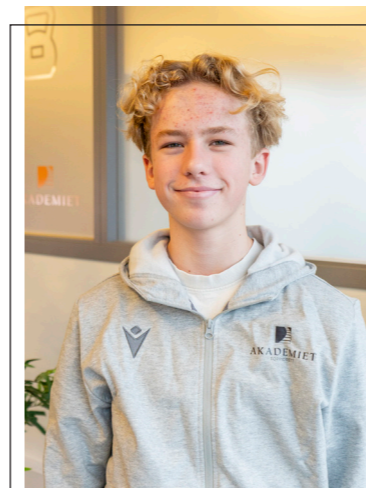
VÅRE ELEVER



LEAH ISABELL LANGAARD

Elev studiespesialisering, vg1 – Håndball, ungdomslandslaget

Jeg hadde hørt veldig mye positivt om skolen før jeg søkte, spesielt at de har god tilrettelegging for idrett, noe som var viktig for meg. Jeg opplever også at jeg får god oppfølging i fagene. Det jeg liker med skolen her er at det er ikke så mange ulike fag om dagen, så det er lettere å holde fokus. Drømmen for meg er å komme på A-landslaget i håndball, og det å spille i Champions League.



LIAM BEFUS

Elev studiespesialisering, vg1 – Ishockey, KIK

Jeg valgte Akademiet Kristiansand fordi de var de eneste som hadde ishockey som tilbud i toppidrett. Det er veldig gøy å gå her fordi jeg får kombinert skole med idrett. Vi får god tilrettelegging i forhold til trening, så hvis du bruker mye tid på det så kan du lett få tid til det her.



STORM ADRIAN JARLSBY

Elev studiespesialisering, vg1 – Basketball, Pirates

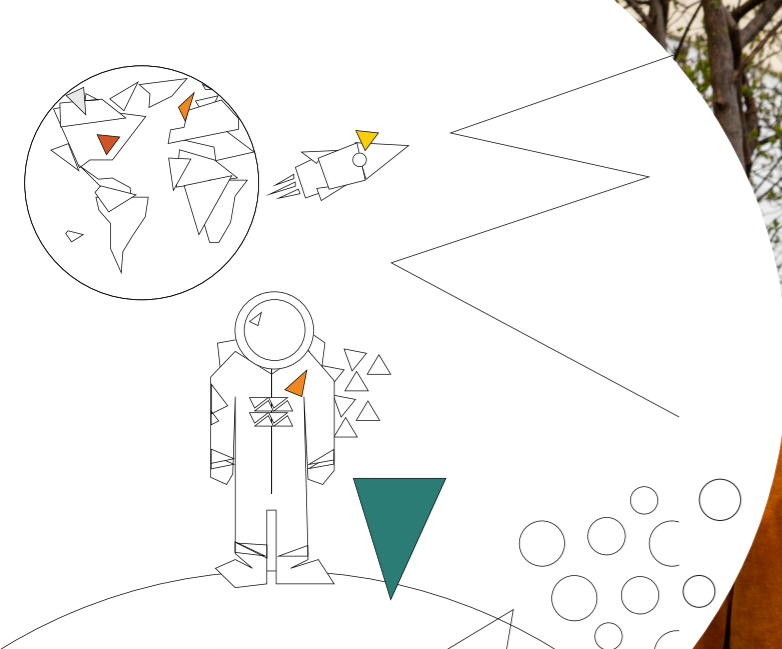
Jeg er veldig glad i basketball, og hadde lyst til å gå studiespesialisering, så å kombinere disse to tingene er veldig gøy. Forholdet mellom lærere og elever her er veldig bra, man får en ordentlig forbindelse med lærerne. Siden det er en liten skole blir man også lett kjent med alle hvis man ønsker det. Neste år blir det realfag på meg fordi jeg har lyst til å ha muligheten til å kunne bli ingeniør senere.



MARIUS NORDAL

Elev studiespesialisering, vg1 – Fotball, A-lag IK Start

Jeg var spent på hvordan det kom til å bli å kombinere skole med å være toppidrettsutøver, men det har gått veldig fint. Opplegget er veldig bra og jeg får god oppfølging fra både skolen og klubben. På skolen er det alltid lærere tilgjengelig til å hjelpe med det man trenger, så jeg slipper å gå hjem på slutten av dagen og stresse med skolearbeid. Jeg trives også godt i klubben og det å komme ut på banen og spille for Start var veldig spesielt.



AKADEMIET PRIVATISTSKOLE OG NETTSTUDIER

Akademiet Privatistskole og Nettstudier tilbyr eksamensrettede kurs for deg som skal ta eksamen fra vgs. som privatist. Vi tilbyr undervisning både på dag- og kveldstid i klasserom ved våre privatist-skoler, og undervisning på nett. Velger du undervisning på nett tilbyr vi nettstudier hvor du kan studere når og hvor du vil, eller få live-undervisning i vårt digitale klasserom.

Vår privatistskole er kjent for eksamensrettede kurs med engasjerte lærere og et gjennomarbeidet pedagogisk opplegg. Ved Akademiet Privatist og Nettstudier har vi så stor tro på vårt pedagogiske opplegg, både i klasserom og på nett, at vi tilbyr deg som skal forbedre karakterer fra videregående karaktergaranti. Det vil si at om du ikke forbedrer karakteren din og oppfyller vilkårene, kan du få mulighet til å ta kurset på nytt, helt kostandsfritt.

Ønsker du hjelp med hvilke fag og karakterer du trenger for å nå dine mål? Kontakt oss for gratis rådgivning på telefon, chat eller e-post. Du kan også besøke oss på våre skolesteder.



INKLUDERT I KURSPRISEN HOS OSS FÅR DU

- Gratis rådgivning
- Eksamensrettet undervisning
- Dyktige og engasjerte lærere
- Innleveringer, skrive dager og praktiske labøvelser i realfag
- Leksehjelp
- Avsluttende prøveeksamen
- 60 minutters timer
- Tilgang til læringsplattformen Canvas
- Gratis Office 365-pakke



AKADEMIET UTVEKSLING

UTVEKSLING I VG2 – ET ÅR DU ALDRI VIL GLEMME

Akademiet Utveksling ønsker deg velkommen som elev ved gode skoler vi kjenner godt i England, USA, Canada, Australia, Spania, New Zealand og Kina.

Reiser du på utveksling med oss, er du sikret et seriøst alternativ for utveksling og tett oppfølging gjennom hele skoleåret. Et skoleår i utlandet gir solide språkkunnskaper, kjennskap til en annen kultur, personlig utvikling og minner for livet! Det er et pluss for fremtidig utdanning og arbeidsliv.

FULL FAGLIG UTTELLING

Vårt tilbud gir deg full faglig uttelling når det gjelder vg2-pensum i Norge og sørger for at du kan starte direkte i vg3 når du kommer hjem. Du får dekket programfagene dine ved å gå i klasser med lokale elever. I tillegg får du undervisning i norsk og andre obligatoriske fellesfag sammen med de andre norske elevene, eller med Akademiet Nettstudier.

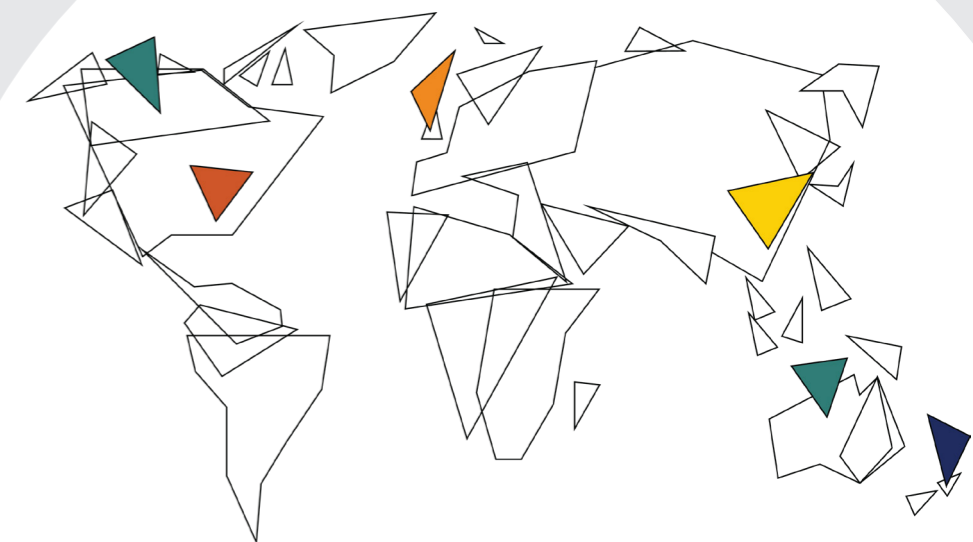
OPPTAKSKRAV

Opptakskravene til Akademiet Utveksling baserer seg på karakterer og et personlig intervju. Et år i utlandet er spennende, men også utfordrende.

Det er viktig at du er motivert for å arbeide med skole og at du er åpen for å oppleve noe som er annerledes enn det du er vant til.

VÅRE DESTINASJONER

- | | |
|---------|-------------|
| England | Australia |
| Kina | New Zealand |
| USA | Canada |
| | Spania |





Praktisk informasjon

LÅNEKASSE

Du har de samme rettighetene til lån og stipend som ved andre videregående skoler.

SKOLESKYSS

Elever ved Akademiet er omfattet av samme skoleskyssordning som elever på offentlig skole. Ordningen praktiseres ulikt fra fylke til fylke, så sjekk med skolen du ønsker å gå på.

ALT DU TRENGER

På Akademiet får du en ferdig pakket sekk med de bøkene du trenger. Dette gjør det selvsagt enklere for elevene, men enda viktigere er det at vi på den måten får mer tid til aktiviteter som bygger gode klassemiljø i stedet for at elevene bruker tiden på å stå i kø for å få bøkene sine.

SKOLEPENGER

Det koster kr. 22 000 for et skoleår fordelt på 11 måneder.

UNIVERSITET OG HØYSKOLE

Akademiet gir på samme måte som offentlig videregående skole generell- eller spesiell studiekompetanse.

BLIR JEG RUSS?

Alle VG3-elever (inkludert påbyggselever) blir russ på lik linje med elever på andre videregående skoler, men det er opp til deg selv om du ønsker å delta på russefeiringen.

AKADEMIET VGS ÅLESUND

📍 Molovegen 5, 6004 Ålesund
📮 Postboks 943 Sentrum, 6001 Ålesund
☎ 70 13 42 10
✉ alesund@akademiet.no

AKADEMIET VGS BERGEN

📍 Jonas Reins gate 4, 5008 Bergen
☎ 55 32 32 31
✉ bergen@akademiet.no

AKADEMIET VGS SANDNES

📍 Langgata 1, 4306 Sandnes
📮 Postboks 3223, 4398 Sandnes
☎ 51 90 55 30
✉ sandnes@akademiet.no

AKADEMIET VGS KRISTIANSAND

📍 Stadionveien 21, 4632 Kristiansand
☎ 91 88 44 50
✉ kristiansand@akademiet.no

AKADEMIET VGS FREDRIKSTAD

📍 Stadion 13, 1671 Fredrikstad
📮 Postboks 550 Vestre Glemmen, 1612 Fredrikstad
☎ 93 03 36 08
✉ fredrikstad@akademiet.no

AKADEMIET VGS OSLO

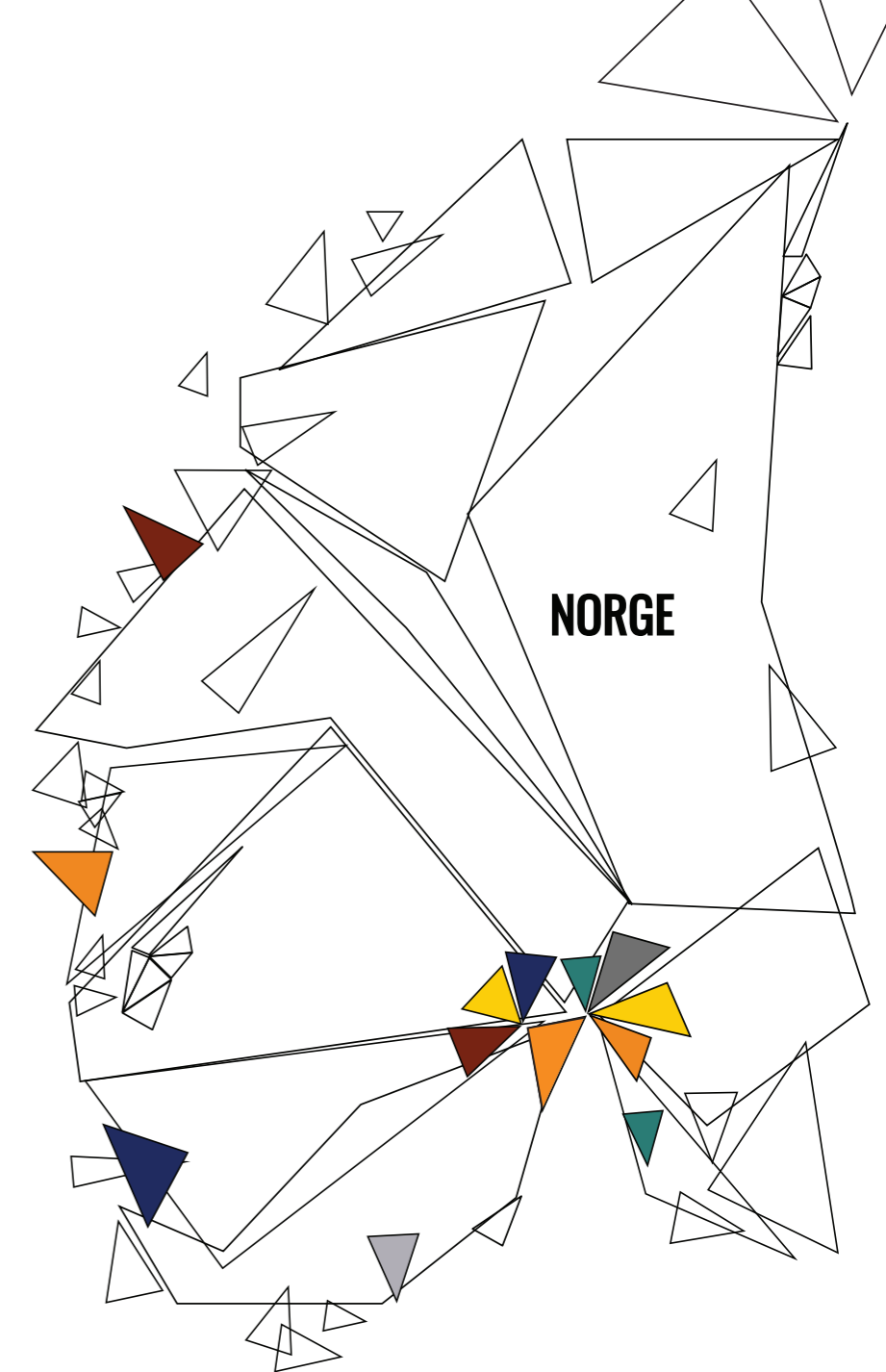
📍 Pilestredet 56, 0167 Oslo
📮 Postboks 3630 Bislett, 0136 Oslo
☎ 22 46 69 00
✉ oslo@akademiet.no

AKADEMIET VGS HELTBERG BISLETT

📍 Pilestredet 56, 0167 Oslo
📮 Postboks 3630 Bislett, 0136 Oslo
☎ 22 46 69 00
✉ bislett@akademiet.no

AKADEMIET VGS HELTBERG ULLEVAAL

📍 Sognsveien 75B, 0855 Oslo
☎ 22 46 69 00
✉ ullevaal@akademiet.no



AKADEMIET NORSK RESTAURANTSKOLE

📍 Schweigaards gate 34E, 0191 Oslo
☎ 41 78 07 39
✉ post@norskrestaurantkole.no

AKADEMIET REALFAGSGYMNAS SANDVIKA

📍 Malmskriverveien 16, 1337 Sandvika
☎ 96 00 81 99
✉ sandvika@akademiet.no

AKADEMIET VGS SANDVIKA

📍 Malmskriverveien 16, 1337 Sandvika
☎ 96 00 81 99
✉ sandvika@akademiet.no

AKADEMIET VGS DRAMMEN YPSILON

📍 Landfalløya 26, 3023 Drammen
☎ 32 80 83 40
✉ ypsilon@akademiet.no

AKADEMIET VGS HELTBERG DRAMMEN

📍 Landfalløya 26, 3023 Drammen
☎ 31 01 19 55
✉ drammen.heltberg@akademiet.no

AKADEMIET VGS DRAMMEN

📍 Skogliveien 4, 3047 Drammen
☎ 32 80 76 00
✉ drammen@akademiet.no



AKADEMIET

VIDEREGÅENDE SKOLE



@akademiet.no



@akademiet



@akademiet.no

www.akademiet.no
